



1・2年生の学習発表会も無事終了

延期していた1・2年生の学習発表会を、12月6日（水）に行いました。

3年生までの発表を見ていたことに加え、延期した分しっかり練習してきたので、1・2年生ともやる気満々です。当日朝、各教室に顔を出すと、どの子からも「楽しみ～」「がんばります」といった、前向きな言葉が返ってきました。

本番でも、練習した成果を発揮して、元気に堂々と、とてもよい表情で発表をしていました。上学年や保護者の方々からも、大きな拍手をもらっていました。分散開催にはなりましたが、その分1・2年生にとっては、自分達ももっとがんばろうという時間ができ、子ども達の成長が感じられた発表会になりました。



【1年生 おむすびころりん】

国語で学習した物語を、音楽やダンスも交えて、劇にして発表しました。おにぎりが転がる様子を体で表したり、みんなで調子よく声を揃えたり等と、楽しい工夫がたくさんありました。



【2年生 おてがみ】

2年生も、国語で学習した物語を題材にした発表でした。音楽で、いろいろな楽器を使ったり、アップテンポな曲に合わせて軽快に踊ったり等、成長が感じられた発表でした。

学校保健委員会を行いました。



12月6日（水）に、学校保健委員会を行いました。

学校保健委員会は、子ども達の心と体の健やかな育ちのために、様々な立場の人が集まって、話し合う会です。南山形小学校では、教職員の他に、校医の先生方、PTAの代表の方、地域保健関係者がメンバーとなって、年に1回開催しています。

会議では、まず、養護教諭や安全主任等から、身体計測や健康診断、元気アップ週間等の結果と考察、今年度の取り組みと課題の説明をしました。その後、参加したメンバーで意見交換をし、最後に、校医の先生方から、それぞれの立場での指導・助言をいただきました。意見交換では、「子どもの生活が夜型になっている。」「メディアとの距離が近くなっている。」等、

多くの家庭で困り感となっていることが出されました。それらも受けて、校医の先生方から、的確な指導・助言をいただきました。以下に、いくつか紹介します。即実行するには難しいこともあるかと思いますが、子ども達の健やかな成長のために各家庭で参考にしていただければと思います。



☆『ためになる』お話がたくさんありました。

【内科校医 池田先生から】

- 睡眠で大切なのは『質』（何時から何時まで寝るかが大事）成長ホルモンは、9時に寝ると出る。
- 同じ『読む』ことでも、タブレット・本・音読では違う。脳の活性化のためには、音読が一番よい。動画を見ても、覚えにくい。タブレットは上手に使わないとだめ。
- メディアのマイルール『4時間』は、「えっ！」が本当の話。（多すぎる。）

【耳鼻科校医 平林先生】

- 鼻血が出やすいのは、体が弱いわけではない。季節によっても原因は違う。
- これからの季節は、乾燥⇒ひと冬続く。ハウスダスト。加湿が大事。
- 鼻血が出たら…2、3分では止まらない。「止まったかな？」と、すぐティッシュを取ることがいけない。（ティッシュを入れて）5分押さえておく。10分入れたままにしておく。合計15分は入れっぱなしにしておく、普通は完全に止まる。

【眼科校医 菅野先生】

- 日本（アジア）では、裸眼視力の低下が増えてきている。
- 近視の原因は2つ。①遺伝…両親が近視だと4倍、片親が近視だと2倍
- ①環境…近くを見る時間が長い程なりやすい。（ゲームだけではなく、勉強でも同じ。）
- 『30cm離す。30分たったら休憩する。30秒遠くを眺める。（6m以上）』
- バイオレット（紫）の光が近視を抑制するということがわかってきている。

自由研究・理科工作がんばりました。（荒井奨学賞）

元学校医の荒井富先生から、昭和42年本校創立75周年を記念して多額の基金の寄付をいただきました。この基金をもとに、学習活動を奨励し教育の振興を図るため、設定されたのが『荒井奨学賞』です。今年は、夏休みの自由研究と理科工作を対象に、優秀と認められた21名の児童を、12月13日の全校朝会で表彰しました。

【受賞者】

- ◇3年生…阿曾 航希・枝松 瑠花・伊藤 遥斗
- ◇4年生…木村 怜・三澤 瑛太・渡邊 志織
- 遠藤日佳莉・菅間 姫奈・丹羽 虹斗
- ◇5年生…奈良崎陽莉・半田 一馬・清水あかね
- 安部 美麗・會田 蓮・菊地 悠太
- ◇6年生…大沼 弥結・後藤 秋仁・廣谷 美花
- 猪狩 花音・榎本 佳花・丹野 絢介



※この他にも、県子ども絵画展、市理科研究発表会等、たくさんの児童の表彰をしました。

2学期も、本校の教育活動へご理解とご協力を賜りまして、大変ありがとうございました。3学期もよろしくお願いいたします。冬休みは17日間になります。事故や病気等に気をつけて、有意義にお過ごしください。～よいお年をお迎えください～

